

Тематическое планирование первого года обучения.

Вводное занятие. Ритмика и мы. Знакомство с группой. Правила поведения на уроке. Инструктаж по ТБ.

Танцевальная ритмика. Обучение движению под музыку.

Ритмические разминки и упражнения на развитие различных групп мышц и подвижность суставов.

Марш, движение под маршевую музыку.

Набор танцевальных элементов.

Упражнения на ориентирование в пространстве.

Русский танцевальный фольклор. Хоровод.

Упражнения и игры, активизирующие внимание.

Вальс.

Участие в мероприятиях ДДТ.

Слушание музыки.

Разучивание песен.

Элементы музыкальной грамоты.

Тематическое планирование второго года обучения.

Вводное занятие. Ритм в нашей жизни. Знакомство с группой.
Правила поведения на уроке. Инструктаж по ТБ.

Танцевальная ритмика. Обучение движению под музыку.

Ритмика - родная сестра спорта.

Построения и перестроения.

Игры с пением и танцами.

Хороводно-игровой танец.

Ритмические разминки и упражнения на развитие различных групп мышц и подвижность суставов.

Полька - веселый танец.

Основные движения польки.

Галоп.

Упражнения и игры, активизирующие внимание.

Участие в мероприятиях ДДТ.

Слушание музыки.

Разучивание песен.

Элементы музыкальной грамоты.